

THE KEMPF 4* · «ПРОЕКТ ТЕЛО 2.0»

Красота и отдых *в Петербурге*

Живёте в The Kempf на Каменноостровском, а днём идёте на процедуры в «Проект Тело 2.0» на Жуковского, 18: косметология, массаж, хаммам и русская баня. Мы собрали десять готовых программ на один, два или три дня.

10	от 14 250 ₽	15–20 мин	9:00–21:00
программ от 1 до 3 дней	процедуры в программе	на такси от отеля до центра	центр работает ежедневно

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

The Kempf 4* × «Проект Тело 2.0»

КОСМЕТОЛОГИЯ И ТЕЛО

Программы *на 2–3 дня*

КОСМЕТОЛОГИЯ · 2 ДНЯ

Красота за выходные

Коже нужны увлажнение и свежий вид, а времени мало. Удобно на пятницу и субботу.

ДЕНЬ 1

Консультация врача-косметолога с диагностикой кожи	2 000 ₽
Буккальный массаж лица	4 500 ₽
Турецкий хаммам, 70 мин	2 500 ₽

ДЕНЬ 2

Биоревитализация NCTF135HA, 1 мл	7 900 ₽

ПРОЦЕДУРЫ

16 900 ₽

+ 1–2 ночи в The Kempf по тарифу отеля

Иньекции ставим в последний день: после них несколько дней нельзя в баню и хаммам.

КОСМЕТОЛОГИЯ · 3 ДНЯ

Омоложение за 3 дня

Тон кожи, мелкие морщины и контур лица. Для тех, кто готов выделить три дня.

ДЕНЬ 1

Консультация главного врача, врача-косметолога	4 000 ₽
Двухфазный пилинг BioRePeel	7 900 ₽

ДЕНЬ 2

Лимфодренажный массаж, 60 мин	6 000 ₽
Инфракрасная сауна, гидромассаж ног, гидрованна	3 500 ₽

ДЕНЬ 3

Биоревитализация NCTF135HA, 1 мл	7 900 ₽

ПРОЦЕДУРЫ

29 300 ₽

+ 2–3 ночи в The Kempf по тарифу отеля

По показаниям врач добавит ботулинотерапию: Диспорт — 160 ₽ за единицу, Ксеомин и Релатокс — 320 ₽.

БАНЯ И СПА · 2 ДНЯ

Перезагрузка

Устали и плохо спите. Русская баня с парением, хаммам, массаж и криосауна.

ДЕНЬ 1

СПА-программа «Хмельное парение», 120 мин	14 200 ₽

ДЕНЬ 2

Турецкий хаммам, 70 мин	2 500 ₽
Расслабляющий массаж всего тела, 90 мин	8 000 ₽
Криосауна	4 000 ₽

ПРОЦЕДУРЫ

28 700 ₽

+ 1–2 ночи в The Kempf по тарифу отеля

При болезнях сердца и сосудов, повышенном давлении и беременности сначала нужна консультация врача.

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ · 3 ДНЯ

Тело в тонусе

Подтянуть силуэт, убрать отёки и тяжесть в ногах: аппаратный и ручной массаж.

ДЕНЬ 1

Массаж R-SLEEK всего тела, 60 мин	6 000 ₽
Душ Шарко	2 500 ₽

ДЕНЬ 2

Антицеллюлитный массаж всего тела	6 000 ₽
Инфракрасная сауна, массаж, обёртывание, 2 часа	10 900 ₽

ДЕНЬ 3

Лимфодренажный массаж, 60 мин	6 000 ₽
Криосауна	4 000 ₽

ПРОЦЕДУРЫ

35 400 ₽

+ 2–3 ночи в The Kempf по тарифу отеля

Программа даёт старт курсу. Специалист подскажет, как продолжить дома или в следующий приезд.

ВРАЧИ, ПАРЫ И КОРОТКИЕ ВИЗИТЫ

Когда времени *немного*

ПРИЁМ ВРАЧА · 2–3 ДНЯ

Здоровье и отдых

Давно собирались к эндокринологу, гинекологу или урологу. Приём врача плюс СПА.

ДЕНЬ 1

Первичный приём эндокринолога	5 500 ₽

ДЕНЬ 2

Инфракрасная сауна, массаж, альгинатная маска, 2,5 часа	11 500 ₽

ПРОЦЕДУРЫ

17 000 ₽

+ 2–3 ночи в The Kempf по тарифу отеля

Вместо эндокринолога: гинеколог — 5 500 ₽, уролог — 6 000 ₽, дерматолог — 4 500 ₽.

ПАРА · 2 ДНЯ

Для двоих

Годовщина или выходные вдвоём: русская баня в отдельном сьюте и хаммам.

ДЕНЬ 1

Авторская программа на двоих в русском сьюте, 150 мин	27 500 ₽

ДЕНЬ 2

Турецкий хаммам на двоих, 70 мин	4 000 ₽

ПРОЦЕДУРЫ

31 500 ₽

+ 1–2 ночи в The Kempf по тарифу отеля

Можно добавить консультацию косметолога и массаж лица для одного или обоих.

БАНЯ · 1 ДЕНЬ

НОВОЕ

Мужской день

Приехали по делам и есть свободный день. Пар, массаж и аккуратная стрижка.

ОДИН ДЕНЬ

Парение веником, 45 мин	7 000 ₽
Спортивный массаж всего тела, 60 мин	6 000 ₽
Криосауна	4 000 ₽
Мужская стрижка	3 500 ₽

ПРОЦЕДУРЫ

20 500 ₽

+ 1 ночь в The Kempf по тарифу отеля

Стрижку ставим первой, баню и массаж после неё.

СПА · 3 ЧАСА

НОВОЕ

СПА-вечер

Свободный вечер в поездке. Три часа ухода в одном визите, без расписания на несколько дней.

ОДИН ВИЗИТ

Инфракрасная сауна, расслабляющий массаж, обёртывание и альгинатная маска, 3 часа	14 250 ₽

ПРОЦЕДУРЫ

14 250 ₽

+ 1 ночь в The Kempf по тарифу отеля

Подходит гостям, которые живут в отеле одну ночь.

НОВОЕ К ЗИМЕ

Сезонные *программы*

КОСМЕТОЛОГИЯ И ОБРАЗ · 2 ДНЯ

НОВОЕ

Сияние к празднику

Перед корпоративом, свадьбой или новогодней ночью: свежая кожа и готовый образ.

ДЕНЬ 1

Консультация врача-косметолога с диагностикой кожи	2 000 ₽
Буккальный массаж лица	4 500 ₽
Коллагеновая маска	3 000 ₽

ДЕНЬ СОБЫТИЯ

Полный образ: причёска и макияж	14 000 ₽

ПРОЦЕДУРЫ

23 500 ₽

+ 1–2 ночи в The Kempf по тарифу отеля

Чистки и инъекции перед праздником не ставим, чтобы на коже не осталось следов.

ДЕТОКС · 2 ДНЯ

НОВОЕ

После праздников

Январь, отёки и тяжесть после застолий. Прогреться, разогнать лимфу, вернуть лёгкость.

ДЕНЬ 1

Турецкий хаммам, 70 мин	2 500 ₽
Лимфодренажный массаж всего тела, 90 мин	8 000 ₽

ДЕНЬ 2

Обёртывание AROSHA и аппаратный массаж	11 900 ₽
Криосауна	4 000 ₽

ПРОЦЕДУРЫ

26 400 ₽

+ 1–2 ночи в The Kempf по тарифу отеля

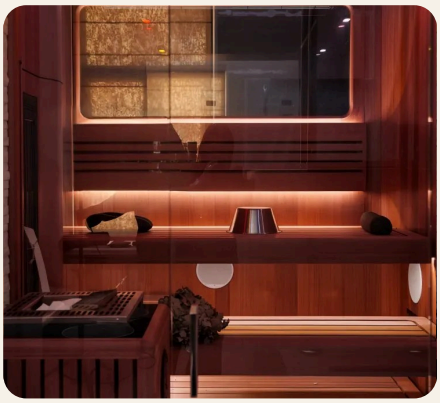
Криосауна подходит не всем: при болезнях сердца и сосудов сначала консультация врача.

Как забронировать

1. **Выберите программу и даты.** Номер бронируйте на thekempf.com или по телефону +7 (812) 627-15-55.
2. **Запишитесь на процедуры** по телефону +7 (931) 277-77-78, в WhatsApp или Telegram. Скажите, что живёте в The Kempf, и администратор подберёт время под даты проживания.
3. **В первый день** врач осматривает кожу и подтверждает программу или предлагает замену. Если препарат меняется, цена пересчитывается.







КОНТАКТЫ

Где жить *и куда идти*





The Kempf 4*

Каменноостровский проспект, 12. Здание XIX века, 200 м до метро «Горьковская», рядом Петропавловская крепость. Завтрак в номер, круглосуточный лобби-бар, охраняемая парковка.

+7 (812) 627-15-55
booking@thekempf.com
thekempf.com

«Проект Тело 2.0»

Улица Жуковского, 18, метро «Площадь Восстания» и «Маяковская». Косметология, массаж, СПА, хаммам и русская баня. Ежедневно с 9:00 до 21:00.

+7 (931) 277-77-78
WhatsApp, Telegram
proekttelo.ru/pakety

Цены процедур указаны по прайсу центра на 29.10.2026 и не являются публичной офертой. Стоимость проживания определяет отель. Окончательную программу и цену определяет врач на консультации. ООО «Ресурс77», лицензия на медицинскую деятельность № Л041-01148-78/05615660. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.